

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Mandonguilles a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI  
Sopa de brou amb lletres

**DIA ESPECIAL**

Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana  
  
Lluç amb samfaina  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8 Arròs amb tomàquet  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

22 Coliflor amb patata  
  
Panini s/gluten de gall d'indi i formatge casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

29 Arròs amb tomàquet  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

9 Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

16 Crema de carabassa  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

23 **MENÚ SANT JORDI**  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
**DIA ESPECIAL**  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

30 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

10 Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa s/gluten

17 Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

24 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

**Dijous**

4

Arròs amb tomàquet  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

11 Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Cigrons a la jardinera  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

25 Arròs napolitana  
  
Lluç amb samfaina  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

12 Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

19 Arròs amb verdures  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

26 **DIA ESPECIAL**  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata  
  
Panini de gall d'indi casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ SANT JORDI**  
Sopa de brou amb lletres  
  
Llibrets de llom casolans s/formatge  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt de soja i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana  
  
Lluç amb samfaina  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Mandonguilles a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ SANT JORDI**  
Sopa de brou amb lletres

**DIA ESPECIAL**

Llibrets de llom casolans  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Samfaina  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

**TASTET: BROWNIE DE LLEGUM**  
Arròs amb verdures  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ SANT JORDI**  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana  
  
Lluç amb samfaina  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ SANT JORDI**  
Sopa de verdures amb pasta

**DIA ESPECIAL**

Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana  
  
Lluç amb samfaina  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

**TASTET: BROWNIE DE LLEGUM**  
Arròs amb verdures  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata  
  
Panini de gall d'indi casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ SANT JORDI**  
Sopa de brou amb lletres  
  
**DIA ESPECIAL**  
Llibrets de llom casolans s/formatge  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt de soja i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana  
  
Lluç amb samfaina  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Mandonguilles a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ SANT JORDI**  
Sopa de brou amb lletres

**DIA ESPECIAL**

Llibrets de llom casolans  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Samfaina  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

**TASTET: BROWNIE DE LLEGUM**  
Arròs amb verdures  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA



**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de tonyina i olives casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
Cues de rap a l'andalusa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ SANT JORDI**  
Sopa de verdures amb pasta

**DIA ESPECIAL**

Cues de rap a l'andalusa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana  
  
Lluç amb samfaina  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

**TASTET: BROWNIE DE LLEGUM**  
Arròs amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de verdures i formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Cigrons saltats amb tomàquet  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa  
Llenties saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI  
Sopa de verdures amb pasta  
  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Amanida completa (hortalisses variades)  
Cigrons a la jardineria  
  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana  
  
Llenties saltades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM  
Arròs amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA